

TEMAT:			Data i miejsce spotkania:		Grupa/Moderator: Sekretarz:					
Moje przemyślenia do prezentacji w Rundzie 1:			Moje notatki do dalszej medytacji po spotkaniu:		Wstęp (I faza)	Runda 1 (II faza)	Refleksja po rund. 1 (III faza)	Runda 2 (IV faza)	Refleksja po rund. 2 (V faza)	Runda 3 (Faza VI)
Uczestnik	Moje notatki z rundy 1 FAZA II – każdy prezentuje swoje przemyślenia i refleksje	Refleksje z medytacji po rundzie I – FAZA III	Co usłyszałem od innych i mnie poruszyło w rundzie II (FAZA IV)	Refleksje z medytacji po rundzie II (FAZA V)	Medytacja po modlitwie	Prezentacja moich myśli	Czas ciszy i refleksji	Podsumowanie tylko innych bez moich	Czas ciszy i refleksji	Propozycja wniosków
					Ramy	3-5 min na osobę	2-5 min na rundę	3-5 min na osobę	2-5 min na rundę	2-3 min na rundę
					Ustalenia					
					<p>Skrócona Instrukcja:</p> <ol style="list-style-type: none"> Słuchanie bez przerywania – każdy uczestnik mówi, a pozostali słuchają z uwagą, bez oceniania i bez natychmiastowych reakcji. Mówienie z serca – dzielenie się osobistymi doświadczeniami i intuicjami duchowymi, bez polemik czy forsowania własnego zdania. Wsluchiwanie się w Ducha Świętego – skupienie na tym, jak Bóg może przemawiać przez różne głosy we wspólnocie. Budowanie na tym, co zostało powiedziane – nie powtarza się własnych argumentów, lecz nawiązuje do wypowiedzi innych, dostrzegając działanie Ducha Świętego. <p>Dokładniejszy opis faz, na drugiej stronie (verte)</p> <p>Wstęp – wybór moderatora, sekretarza i określenie czasu</p> <p>I Faza – Modlitwa, medytacja w Milczeniu</p> <p>Modlitwa na rozpoczęcie: Stajemy przed Tobą, Duchu Święty, zgromadzeni w Imię Twoje. Z Tobą jedynie, który nas prowadzisz; zamieszkać w naszych sercach, naucz nas drogi, którą mamy iść i jak mamy nią podążać. Jesteśmy słabi i grzeszni; nie dozwól, abyśmy wprowadzali nieład. Nie pozwól, by niewiedza sprowadziła nas na niewłaściwą drogę, albo stronniczość wpływała na nasze działania. Niech w Tobie odnajdziemy naszą jedność, abyśmy mogli razem podążać do życia wiecznego, i abyśmy nie zbaczali z drogi prawdy i tego, co jest słuszne. O to wszystko prosimy Ciebie, który działasz w każdym miejscu i czasie, w komunii Ojca i Syna, na wieki wieków. Amen.</p> <p>II Faza – Pierwsza runda wypowiedzi III Faza – Czas ciszy i refleksji po rundzie 1 IV Faza – Druga runda wypowiedzi – podsumowanie wypowiedzi innych V Faza – Czas ciszy i refleksji po rundzie VI Faza – Trzecia runda: Podjęcie decyzji VII Faza – Podsumowanie i Modlitwa Końcowa</p>					

Instrukcja	Wnioski końcowe
<p>Wstęp – wybór moderatora, sekretarza i określenie czasu I Faza – Modlitwa, medytacja w Milczeniu</p> <p>II Faza – Pierwsza runda wypowiedzi - Każdy uczestnik dzieli się swoimi przemyśleniami na dany temat (np. wnioskiem, doświadczeniem, natchnieniem). - Pozostali słuchają uważnie, nie przerywają, starając się zrozumieć, a nie oceniać.</p> <p>III Faza – Czas ciszy i refleksji po rundzie 1 - Każdy zastanawia się, jakie myśli, uczucia czy natchnienia pojawiły się w nim podczas słuchania innych - uzupełnienie notatek</p> <p>IV Faza – Druga runda wypowiedzi - podsumowanie wypowiedzi innych - Uczestnicy mogą podzielić się tym, co ich poruszyło w wypowiedziach innych, co zauważyli jako wspólną intuicję. - Nie polemizują, lecz szukają, co Duch Święty mówi przez całą grupę.</p> <p>V Faza – Czas ciszy i refleksji po rundzie podsumowania innych - Każdy zastanawia się, jakie myśli, uczucia czy natchnienia pojawiły się w nim podczas słuchania innych. Do jakich wniosków jesteście prowadzeni. - Sformułowanie mojej propozycji wniosków</p> <p>VI Faza – Trzecia runda: Podjęcie decyzji - W tej fazie następuje wspólne rozeznanie: jakie wnioski wpływają z rozmowy? Prezentacja propozycji wniosków - Poszukuje się zgody (konsensusu), a nie kompromisu – chodzi o wspólne dostrzeżenie, w którym kierunku prowadzi Bóg. Sformułowanie i zapisanie wniosków całego zespołu.</p> <p>UWAGA! Jeśli grupa nie jest jeszcze gotowa, może być potrzebna dalsza modlitwa i refleksja. Dogrywka czasu ciszy i refleksji max 10 min i powtórzenie trzeciej rundy.</p> <p>VII Faza – Podsumowanie i Modlitwa Końcowa - Wybranie osoby sprawozdawcy, która będzie prezentowała wnioski pracy na forum. - Odczytanie/zaprezentowanie wniosków przez wybranego sprawozdawcę, korekta finalnego tekstu. - Całość kończy się wspólną modlitwą spontaniczną, np. Uwielbieniem lub Aktem Zawierzenia Duchowi Świętemu.</p>	<p>Tekst wypracowanego wspólnie podsumowania:</p>
<p>Notatki:</p>	